

# AEVB MENNECY

## SPORT SANTÉ / SPORT SUR ORDONNANCE

### 1 BILAN

Questionnaire et tests permettant d'évaluer vos capacités et de vous accompagner au mieux vers la bonne section



### 2 SPORT SUR ORDONNANCE

- ▶ Pratique adaptée, issue des arts martiaux.
- ▶ Section de reprise qui vous permettra de vous réhabituer à l'effort et de redécouvrir votre corps
- ▶ Pas plus de 8 adhérents par section

### 3 SPORT SANTE

- ▶ Pratique adaptée, issue des arts martiaux.
- ▶ Section de reprise qui vous permettra de vous réhabituer à l'effort et de redécouvrir votre corps
- ▶ Pas plus de 8 adhérents par section

### 4 SPORT POUR TOUS

Possibilité de s'inscrire dans une pratique spécialisée Taekwondo ou Hapkido ou de se licencier dans une autre activité sportive

Encadré par un Enseignant APA et titulaire du CQP Moniteur d'Arts Martiaux



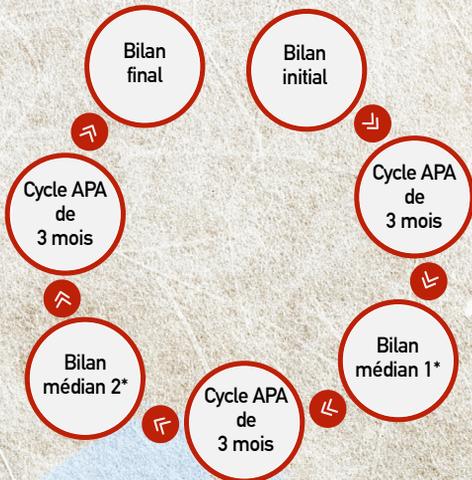
Mail [bureau@menneCY-tkd-hkd.fr](mailto:bureau@menneCY-tkd-hkd.fr)  
Facebook [aevb menneCY taekwondo-hapkido](https://www.facebook.com/aevb_menneCY_taeKWondo-hapKido)  
site [www.menneCY-tkd-hkd.fr](http://www.menneCY-tkd-hkd.fr)  
Téléphone 06 79 43 25 17



# Sections « Sport sur Ordonnance » et « Sport Santé »

limitées à 8 adhérents pour un suivi adapté.

**La cotisation couvre  
un cycle annuel comprenant**



ALD : Affection Longue Durée  
APA : Activité Physique Adaptée

## Section sport sur ordonnance

Pratique adaptée aux ALD  
suivantes : Diabète de type 2,  
Obésité, hypertension...  
Inscription et pratique sur  
Ordonnance d'un Médecin  
Possibilité de prise en charge  
par la mutuelle pour la pratique  
de sport sur ordonnance.

### Cotisation annuelle

#### Section sport sur ordonnance

265 € : 230 € cotisation club + 35 € licence

(assurance + affiliation fédération délégataire)  
Prise en charge possible par votre mutuelle

#### Section sport santé

230 € : 195 € cotisation club + 35 € licence

(assurance + affiliation fédération délégataire)

### Horaires

Section sport sur ordonnance

Jeudi : 19h-20h

Section sport santé

Jeudi : 20h30-21h30

Salle de la Sablière,  
18 rue de la Sablière 91540 Mennecey



Mail [bureau@mennecey-tkd-hkd.fr](mailto:bureau@mennecey-tkd-hkd.fr)  
Facebook [aevb mennecey taekwondo-hapkido](https://www.facebook.com/aevb_mennecey_taekwondo_hapkido)  
site [www.mennecey-tkd-hkd.fr](http://www.mennecey-tkd-hkd.fr)  
Téléphone 06 79 43 25 17

